

Berufsbiografie:

- Pflegeassistentin, Spital Wetzikon
- Büroangestellte, Rapperswil
- Primarlehrerin, Wetzikon
- Teamleitung Primarschule Walenbach, Wetzikon
- Praxislehrperson für Studierende der PHZH
- Fachbegleiterin für Berufseinsteigende, Primarschule Wetzikon
- Körperzentrierte psychologische Beraterin, Chaneja-Beratungen, Wetzikon
- Klangschalenmassage-Praktikerin, Chaneja-Beratungen, Wetzikon
- Gesundheitsförderung im Schulwesen, Chaneja-Beratungen, Wetzikon

Aus- und Weiterbildungen:

- 2016 - 2019: Ausbildung Klangschalenmassage Peter Hess
 Ein-Klang: Peter Hess Akademie Schweiz
- 2017 - 2018: Spezialisierung Gesundheitsförderung im Schulwesen
 als Beraterin und Coach für Lehrpersonen
- 2013 - 2017: Ausbildung zur körperzentrierten psychologischen
 Beraterin IKP, am IKP Zürich
- 2011 - 2013: Ausbildung zur Fachbegleiterin am Arbeitsort
 an der pädagogischen Hochschule Zürich
- 2007 - 2008: Weiterbildung zur Praxislehrperson
 an der pädagogischen Hochschule Zürich
- 2003 - 2004: Ausbildung zur Kooperationsschul-Lehrperson
 an der pädagogischen Hochschule Zürich
- 1990 - 1992: Ausbildung zur Primarlehrerin
 am Primarlehrerseminar Zürich-Oerlikon
- 1989 - 1990: Seminar für pädagogische Grundausbildung, Zürich