

Berufsbiografie:

- Pflegeassistentin, Spital Wetzikon
- Büroangestellte, Rapperswil
- Primarlehrerin, Wetzikon
- Teamleitung Primarschule Walenbach, Wetzikon
- Praxis-Lehrperson für Studierende der PHZH, Primarschule Wetzikon
- Fachbegleiterin für Berufseinsteigende, Primarschule Wetzikon
- Körperzentrierte psychologische Beraterin, Chaneja-Beratungen, Wetzikon
- Beraterin und Coach für Lehrpersonen, Chaneja-Beratungen, Wetzikon und Uster
- Gesundheitsförderung im Schulwesen, Chaneja-Beratungen, Wetzikon und Uster
- Klangmassage-Praktikerin, Chaneja-Beratungen, Wetzikon und Zürcher Oberland
- Mitglied im Internationalen Fachverband für Klangmassage e.V.

Aus- und Weiterbildungen:

- 2020 - 2021: Ausbildung Expertin Klingende Kommunikation mit Kindern
Ein-Klang: Peter Hess Akademie Schweiz
- 2016 - 2019: Ausbildung Klangmassage Peter Hess
Ein-Klang: Peter Hess Akademie Schweiz
- 2017 - 2018: Spezialisierung Gesundheitsförderung im Schulwesen
als Beraterin und Coach für Lehrpersonen
- 2013 - 2017: Ausbildung zur körperzentrierten psychologischen
Beraterin IKP, IKP Zürich
- 2011 - 2013: Ausbildung zur Fachbegleiterin am Arbeitsplatz
Pädagogische Hochschule Zürich
- 2007 - 2008: Weiterbildung zur Praxislehrperson
Pädagogische Hochschule Zürich
- 2003 - 2004: Ausbildung zur Kooperationsschul-Lehrperson
Pädagogische Hochschule Zürich
- 1989 - 1992: Ausbildung zur Primarlehrerin
Primarlehrerseminar Zürich